Toorx Professional Leg press/hack squat - dual function

QLICK

Art: 581420 | Marque: TOORX



Informations sur le produit

L'appareil Toorx Professional Horizontal leg press / hack squat est un appareil de musculation à pinces pour l'entraînement des muscles des jambes en chaîne fermée.Cet appareil propose deux variantes d'exercices en 1 appareil professionnel : leg press en position assise et hack squat en position allongée.Grâce à son design et à sa facilité d'utilisation, il est parfaitement adapté à une utilisation en cabinet de kiné ou en rééducation.Les principaux muscles sollicités sont les mm. Quadriceps, mm. Ischio-jambiers et mm. Gluteï.

CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES

- le **mouvement** se fait vers l'arrière, en éloignant le corps de la plaque de pied fixe.
- le mouvement peut être effectué aussi bien en position assise (presse à jambes) qu'en position allongée (squat).
- le **levier situé au milieu du repose-pieds** peut aider l'utilisateur à s'asseoir et à se mettre dans une position de départ optimale.
- le **repose-pieds est composé de deux parties**, l'angle d'inclinaison des plaques supérieure et inférieure étant légèrement différent.
- **possibilités de réglage** : la position de départ est facilement réglable à 5 distances différentes de la plaque de pied, l'inclinaison du dossier à 5 niveaux et les épaulements à 9 niveaux.
- **faible résistance au roulement** grâce à des roulements à rouleaux de première qualité.
- **construction robuste :** cadre en tubes d'acier ovales (50 x 100 mm) et ronds (60 mm), d'une épaisseur de 3 mm.

- **double revêtement en poudre** pour résister aux rayures.
- **pile de poids** : poids en acier de 150 kg avec sélecteur de broche et cage de protection, par 7,5 kg
- **système de poulies**: transmission par câbles en acier tissé de 5 mm d'épaisseur, très solide et durable, capacité de charge maximale jusqu'à 1500 kg.
- **rembourrage confortable**: la chaise est équipée de coussins à haute densité avec un revêtement en PU.
- **normes de sécurité**: conforme à la norme EN20957-1/ EN957-2 classe S.

Assemblage : niveau 1

+ double fonction: 2 appareils en 1
+ le repose-pieds en 2 parties assure des nuances et variations fines dans le travail musculaire

Spécifications

- dimensions (L x L x H) : 198 x 102 x 160 cm
- poids : 379 kg
- poids max. de l'utilisateur : 120 kg
- pile de poids : 150 kg, par 7,5 kg, poids de départ 7,5 kg